



## שאלון SHS

עבור כל אחד מהמשפטים או השאלות הבאות הקף בעיגול את המספר על הסקלה, שאתה חש כי מייצגת את מי שאתה בצורה טובה ביותר :

1. באופן כללי אני מחשיב את עצמי :

7	6	5	4	3	2	1
אדם מאוד מאושר						אדם לא כל כך מאושר

2. בהשוואה לחברי אני מחשיב את עצמי :

7	6	5	4	3	2	1
יותר מאושר						פחות מאושר

3. ישנם אנשים אשר באופן כללי הם מאוד מאושרים. הם נהנים מהחיים ללא קשר לקורה סביבם, וממציים את הטוב ביותר מכל דבר. באיזו מידה אפיון זה מתאר אותך?

7	6	5	4	3	2	1
במידה רבה מאוד						כלל לא

4. ישנם אנשים שבאופן כללי אינם מאוד מאושרים. אף-על-פי שהם אינם מדוכאים, נראה שהם לעולם אינם מאושרים כפי שיכלו להיות. באיזו מידה אפיון זה מתאר אותך?

7	6	5	4	3	2	1
במידה רבה מאוד						כלל לא